

## Locatie

Telindus NV  
Geldenaaksebaan 335  
B-3001 Heverlee



## Programma

14u00: Ontvangst en registratie

15u00: **Training middag:**

- Xtra Time, professioneel of persoonlijk succes (deel 1)
- Spreken met impact (deel 1)
- Leiding geven met/aan karakters

18u00: Pauze met broodjes

19u00: **Training avond:**

- Xtra Time, professioneel of persoonlijk succes (deel 2)
- Spreken met impact (deel 2)
- Relationship styles, Insights

## Prijs

	Prijs	Prijs met korting*
Trainingen middag + avond	€ 142	€ 99
Training middag of avond	€ 85	€ 59

\* = vroegboekorting: -30% als ingeschreven en betaald vóór 31 maart 2010

## Meer info en inschrijven

Overtuigd? Schrijf je in op [www.skillscollege.be](http://www.skillscollege.be)

Meer info nodig? Contacteer Katleen Degreef

e-mail: [skillscollege@jcileuven.be](mailto:skillscollege@jcileuven.be)

tel: +32 486 36 34 55



## Over JCI

JCI Leuven richt zich met de Skills College Vormingsdag tot talentvolle, dynamische, leergierige mensen uit de ruime regio Vlaams-Brabant. Schrijf je in voor een halve of een volledige dag. Elke opleiding wordt verzorgd door ervaren, professionele trainers.

JCI is een vereniging die jonge mensen kansen biedt om zich verder te ontplooiën. Dat kan enerzijds door het uitgebreide trainingsaanbod. Je vindt binnen JCI zowel opleidingen ter ontwikkeling van persoonlijke vaardigheden, als van managements- en leiderschapskwaliteiten.

Anderzijds staat binnen JCI "Learning by doing" centraal. Je kan je ideeën uittesten door projecten te organiseren of door een rol op te nemen in het (lokale of nationale) beleid.

## Partners

JCI Leuven realiseert deze Skills College Vormingsdag met de gewaardeerde steun van:



# JCI Skills College

## Creating Better Leaders

Be Professional  
Be Creative  
Be Better\*



\* Be there!

3de Editie

DONDERDAG  
29 APRIL 2010

**JCI**  Junior Chamber International Leuven  
Worldwide Federation of Young Leaders and Entrepreneurs

[WWW.SKILLSCOLLEGE.BE](http://WWW.SKILLSCOLLEGE.BE)

### Xtra time: professioneel of persoonlijk succes

Success is an attitude of mind



DOOR JEF HENDRICKX & PATRICK JORDENS

Jouw ingesteldheid heeft een grotere invloed op jouw professioneel en persoonlijk succes dan jouw vaardigheden. Xtra-time is dan ook in de eerste plaats een attitude training die toepasbaar is in jouw professioneel en privéleven. Deze dagtraining geeft structuur aan jouw persoonlijke ontwikkeling.

#### Inhoud

Balans: Hoe sta ik in het leven? Hoe vind ik evenwicht tussen werk/school, gezin en verenigingsleven?

Motivatie: Wat beïnvloedt mijn motivatie en die van anderen? Hoe kan ik voor mezelf en met mijn team vooruitgang boeken?

Stressmanagement: Wat is stress? Hoe kan ik er proactief mee omgaan? Wat kan ik doen om minder stressgevoelig te zijn?

Conflictmanagement: Waar vinden conflicten hun oorsprong? Hoe kan je ermee omgaan en hoe voorkom je conflicten?

Personal Balanced Scorecard: Wat zijn mijn doelen op persoonlijk en professioneel vlak? Via welke route kan ik ze bereiken?



### Spreeken met impact

Zelfverzekerd spreken, openbaar spreken



DOOR ELS CATRY

Kijk je ook met ontzag naar de grote redenaars van deze tijd? Voel je jezelf onzeker als je voor een groep het woord moet voeren? Zou je graag eens weten wat jouw persoonlijke sterke en minder sterke punten zijn op het vlak van communicatie? Hoe kom je over en hoe zorg je ervoor dat jouw boodschap blijvend overkomt en onthouden wordt? Kortom, wil je wat meer leren over ... en jezelf zien op video, de confrontatie met jezelf!

#### Objectieven

De training maakt van de deelnemers meer zelfverzekerde sprekers.

Elke deelnemer wordt apart begeleid en in groep.

Elkeen krijgt persoonlijke tips.

### Leiding geven met/aan karakters



Inzicht verwerven in verschillende karakters: doelgericht leiding geven

DOOR DAVE SYNAEVE

Deze training reikt een model aan om inzicht te krijgen in de verschillende karakters die aan de basis liggen van zowel het formuleren van vragen als van antwoorden. Vier eeuwen voor onze tijdstelling verdeelde Hippocrates de mens al in vier verschillende temperamenten. Deze inzichten werden sindsdien veel verder uitgediept.

#### Objectieven

Inzicht krijgen op dit eeuwenoude model en het kunnen toepassen in omgang met anderen. Na een exploratie van de eigen karaktertrekken en die van de andere deelnemers, geven praktische oefeningen en tips de nodige spirit om in de toekomst van start te gaan met het leiding geven / motiveren met karakter.

### Relationship styles, Insights



Wat is mijn voorkeur en die van een ander? Hoe pas ik mezelf aan om maximale impact te hebben?

DOOR BYRON SOULOPOULOS

Wij kunnen goed opschieten met een aantal mensen, met anderen lukt dit wat moeilijker. Dit heeft veel te maken met het feit dat andere mensen zich anders gedragen dan wij. Deze verschillen veroorzaken spanningen. Maar wat als er een simpel hulpmiddel is om die verschillen te onderkennen en dat ons toelaat om onze effectiviteit in relaties te verhogen?

#### Objectieven

Identificeer en beschrijf de 4 basis relationship styles.

Onderken jouw eigen stijl en begrijp hoe je meer compatibel kunt worden met mensen van een andere stijl.

Identificeer een aantal acties om jouw eigen leiderschapsstijl te verbeteren.